

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. Plaza Escultor Anastasio Martínez Valcárcel, 1. 30820 Alcantarilla.

**Duración:** 30 horas.

**Limitación de plazas:** 70 alumnos.

**Precio Público:** 85 €.

**Precio público miembros UMU y UPCT:** 65 €.

**Plazo de matrícula:** las matrículas podrán formalizarse hasta una semana antes del comienzo de la actividad, siempre que queden plazas sin cubrir.

### **NORMAS DE MATRÍCULA**

Para realizar la matrícula es imprescindible rellenar en la web <http://www.um.es/unimar> el boletín de inscripción.

El pago se podrá realizar desde la web con tarjeta de crédito o descargar el recibo y hacerlo efectivo en las entidades bancarias: SABADELLCAM, BANKIA, CAJAMAR y BANCO SANTANDER.

La matrícula quedará automáticamente conformada una vez realizado el pago.

La semana previa a la finalización del plazo de matrícula el pago solo se podrá realizar mediante tarjeta de crédito.

La matrícula y asistencia a esta actividad da derecho a la obtención del diploma acreditativo correspondiente.

La actividad podrá suspenderse en caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos

### **RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS**

Estas actividades podrán tener reconocimiento de créditos según la normativa de la Universidad de Murcia (Créditos CRAU). Los alumnos procedentes de otras Universidades que soliciten créditos deberán indicar los requisitos de su Universidad de origen para el reconocimiento de dichos créditos (certificado, diploma, programa sellado ...)



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL MAR**  
Edificio Luis Vives, 3ª Planta  
30100 Campus de Espinardo, Murcia  
T. 868 88 8207 / 7262 / 3376 / 3360 / 3359  
[unimar@um.es](mailto:unimar@um.es)

[www.um.es/unimar](http://www.um.es/unimar)

**UNIVERSIDAD DE MURCIA**  
VICERRECTORADO DE EMPLEO,  
EMPRENDIMIENTO Y SOCIEDAD



**Bankia**



Actividades y  
Cursos de Verano  
37ª edición

**EDUCACIÓN, PSICOLOGÍA  
POSITIVA Y BIENESTAR:  
EXPERIENCIAS DE  
TRABAJO**

**ALCANTARILLA**  
6, 7 y 8 de octubre



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



# EDUCACIÓN, PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR: EXPERIENCIAS DE TRABAJO

## Directora

**Dra. Dña. Olivia López Martínez.** Profesora Titular. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.

## Objetivos

En la infancia y edad escolar, el desarrollo emocional se encuentra muy relacionado con experiencias socioeducativas dentro del aula un contexto de prevención, desarrollo integral y promoción de la salud.

Numerosas investigaciones indican cómo la estimulación de habilidades emocionales desde edad temprana, al ampliar los repertorios de pensamiento y de acción ante la adversidad y exigencias escolares, favorece el nivel de bienestar personal e interpersonal, lo que se materializa en la construcción de recursos cognitivos, psicológicos y sociales que en definitiva, generan una transformación de la persona tornándose más creativa, competente y resistente. La identificación, comunicación y desarrollo de emociones tanto en niños como en los profesionales que trabajan con los mismos, constituye una competencia necesaria para aprovechar las diversas oportunidades que nos brinda la creatividad y la psicología positiva en los procesos de aprender a aprender, a enseñar y convivir.

## Destinatarios

Pedagogos, Psicopedagogos, Psicólogos, Maestros y Profesorado de Secundaria en todas sus especialidades, Trabajadores y Educadores Sociales, Técnicos en Educación Infantil, Animadores Socioculturales, Mediadores, Monitores de ocio y tiempo libre, Enfermeros, Médicos. Estudiantes afines y cualquier persona interesada en el tema.

## Martes 6

### Mañana

**08:30 h.** Acto de inauguración.

**09:00 h.** Conferencia inaugural. **Diferencias individuales: creatividad, cognición y salud.**  
Dr. D. Francisco Javier Corbalán Berná. Profesor Titular. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia. Experto en creatividad.

**11:30 h.** **Bienestar, educación y psicología positiva.**  
Dra. Dña. Olivia López Martínez. Profesora Titular. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.

**13:00 h.** **¡Y ahora le toca al silencio!: Programa de Mindfulness en Educación.**  
Dña. M<sup>a</sup> Teresa Figal Morate. Maestra de Educación Primaria. Murcia.

### Tarde

**16:00 h.** **El cuarto oscuro: lo que revelan las imágenes.**  
D. Rafael Ibáñez Zamora. Arteterapeuta. Murcia.

**17:30 h.** **Creatividad verbal como competencia positiva: un desafío en Educación Primaria.**  
Dra. Dña. Cristina Sandoval Lentisco. Pedagoga y Maestra de Educación Infantil y Primaria. Murcia.

**18:30 h.** **Emociones y decisiones lógicas.**  
Dr. D. Julián Jesús Areñe Gonzalo. Profesor Contratado Doctor. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.

## Miércoles 7

### Mañana

**08:30 h.** **El FLOW en psicología positiva: vivirlo y trabajarlo.**  
Dra. Dña. Ana Fuensanta Hernández Ortiz. Profesora Asociada. Facultad de Educación. Universidad de Murcia. Directora Aventurinna IDi.

**11:00 h.** Descanso.

**11:30 h.** **Aventuras positivas en Educación Infantil.**  
Dña. Carmen Verónica Vallés Cañavate. Pedagoga y Maestra de Educación Infantil.

### Tarde

**16:00 h.** **Aprendizaje basado en evidencias: didáctica de la felicidad.**  
Dr. D. Álvaro Carpena Méndez. Maestro de Pedagogía Terapéutica y Psicopedagogía.

**18:30 h.** **El juego y el humor como herramienta de acercamiento a los niños.**  
Dña. Noelia González Calatayud. Directora y Psicóloga de la Asociación ADHARA. Murcia.

## Jueves 8

### Mañana

**08:30 h.** **Cuentos y diversidad.**  
D. Mariano Cegarra Cegarra. Artista, clown y animador a la lectura.

**11:00 h.** Descanso.

**11:30 h.** **La risa: el bienestar del presente.**  
D. Francisco José Carpena Rodríguez. Dina-mizador de la risa. Centro EspacioRisa. Murcia.

**14:00 h.** Evaluación del curso.

**14:30 h.** Clausura.

### Tarde

**15:00 h.** Entrega de diplomas

